

番号	サークル名	週	曜日	時間(始)	時間(終)	部屋	備考	活動内容	人数	メッセージ
1	P友 ひまわり会	3	月	13:00	16:30	調理室		パーキンソン病家族会	15	パーキンソン病患者及び家族が親睦を図り、情報交換学習会(情報交換や発声練習、体操等)を通して合った治療法を考え前向きに生きようとする。
6	茶友会	2	月	13:30	17:00	和室		茶道	5	
		4	月	13:30	17:00	和室				
8	高齢者大学守口門真校友会	3	火	10:30	12:00	会議室1			26	会員相互の友愛と教養を高め、健康の保持を計り、地域社会に貢献する。
9	王将会	1	火	12:30	16:30	会議室1		将棋(中級向)	10	ハンデ戦でどなたでも楽しめ、棋力向上が望めます。
		3	火	12:30	16:30	会議室1				
13	ぽこ・あ・ぽこ	3	火	10:00	12:00	会議室4		障がい者保護者会	15	障がい児・者を持つ保護者の親睦を深め、知識向上を目的として活動する。
		4	火	10:00	12:00	会議室4				
14	ペン習字クラブ	2	火	18:00	20:30	小会議室1		ペン習字	6	日常の字を筆ペン・ボールペンで美しく
		4	火	18:00	20:30	小会議室1				
15	エアロビクス&ジャズダンス	1	火	10:00	12:00	防音室		エアロビクス(体操)・ダンス	14	美容と健康を保ち、練習を通じて会員の親睦を図る
		1	木	19:30	20:30	和室				
16	守口華道	1	火	18:00	20:00	小会議室12		活花	7	活け花の技術を習得し、会員相互の交流を通じ人間性の向上を図る。初心者、上級者を問わず、四季折々の活け花が楽しめます。
		3	火	18:00	20:00	小会議室12				
17	波津美会	1	火	13:00	16:00	防音室		日本舞踊・新舞踊等の習得	10	
		2	火	13:00	16:00	防音室				
18	守口市日本民謡研究会	3	火	18:00	21:00	防音室		民謡	10	民謡を広めるため
		4	火	18:00	21:00	防音室				
19	春風会	2	火	18:00	21:00	調理室		民謡(江差追分)	10	江差追分の伝承
		4	火	18:00	21:00	調理室				
21	朗読ボランティアサークル「こまどり」	1	火	9:30	12:30	会議室2		朗読・お話し練習等	12	朗読の勉強、お話し等を一緒に楽しみませんか。
		3	火	9:30	12:30	会議室2				
25	うたごえサークルどろんこ	1	火	18:00	20:00	調理室		コーラス	13	
		3	火	18:00	20:00	調理室				
26	友扇会	1	火	13:00	17:00	和室		新舞踊	6	本会は、新舞踊を通じて演歌に親しみながら会員相互の親睦を図る。
		2	火	13:00	17:00	和室				
27	SMDウクレレガールズ	2	火	13:00	16:00	調理室		ウクレレ	10	ウクレレ演奏の練習を兼ねて親睦
28	一甲書道会	1	火	18:00	21:00	会議室3		書道	10	書道技術向上を目指し、自らが制作した作品を先生に見て頂き、批評して頂きます。
		3	火	18:00	21:00	会議室3				
31	守口・情報公開を学ぶ会	1	水	9:30	11:00	小会議室1		情報公開制度の学習と活用	14	「知る」から始まるまちづくり。暮らしにいかそう市民のための情報公開制度 あなたも一緒に！
		3	水	9:30	11:00	小会議室1				
32	女声合唱団アザレア	1	水	9:30	12:00	調理室		コーラス	15	合唱を通して、その向上と会員相互の親睦を深める。歌うことが大好きなメンバーが楽しいひと時を過ごしています。ボイストレーナーが親切に指導して下さいます。
		4	水	9:30	12:00	調理室				
33	守口混声合唱団	4	水	18:00	21:00	調理室		合唱	18	合唱技術の向上及び会員相互の親睦 市内合唱団唯一の混声合唱団(練習は夜間です)
		4	水	18:30	19:30	和室				
34	守口中央カラオケ教室	1	水	13:00	15:00	調理室		カラオケ	18	カラオケで親睦を深め、健康に寄与します。
		3	水	13:00	15:00	調理室				
35	実女会	1	月	18:00	21:00	調理室		詩吟	9	詩吟を通じて日本の歴史を後世に伝承する
		3	月	18:00	21:00	調理室				
36	大阪府社会保険労務士会大阪北東支部	2	水	18:00	20:30	会議室4	奇数月のみ		35	社会保険労務士の常任幹事会・幹事会
		3	水	18:00	20:30	調理室				
37	守口ITネット	2	水	9:30	12:00	会議室1		パソコンに操作(初中級向)	14	パソコンによる文書・お絵かき等、みんなで楽しく日々進化するパソコン操作を学んでいます。
		4	金	9:30	12:00	会議室1				
38	扇寿会	1	月	13:00	15:30	防音室		歌謡舞踊	8	歌謡舞踊の受講者が集い、踊りを楽しみながら上達する様に努め、会員の親睦を深める。老若問わず受け入れています。見学者歓迎します。
		2	月	13:00	15:30	防音室				
39	フラワーズ	2	木	13:00	15:00	調理室		踊り、手芸	7	主に各地の民謡の踊りをしていますが、会員さんの特技を交換して知識と技術の向上を図り、心身共に予防活動としています。
40	日本民謡富月会	1	水	13:00	16:00	防音室		日本民謡(唄、三味線)	6	日本民謡の唄、三味線の技術向上と共に会員相互の友情を育みたいと思っています。
		3	水	13:00	16:00	防音室				
41	守口シルバー料理同好会	3	水	9:00	12:30	調理室		料理(高年層対象)	13	料理手法の習得と会員相互の親睦
42	袋物の会	2	水	12:00	16:00	会議室4		紙エコバック・カゴの製作	9	紙バンドで作るカバンやカゴ等を制作 会員の交流や技術と知識の向上に努めています。
		4	水	12:00	16:00	会議室4				
43	ヒッポファミリークラブ守口ケセラセラファミリー	3	水	18:00	21:00	防音室		多言語の自然習得活動及び国際交流活動	22	
		4	水	18:00	21:00	防音室				

番号	サークル名	週	曜日	時間(始)	時間(終)	部屋	備考	活動内容	人数	メッセージ
44	いきいき体操	1	水	10:00	12:00	防音室		軽体操	11	免疫力を高め若々しい心と体をつくる体操 丹田呼吸法・動作は号令を出して行う。
		3	水	10:00	12:00	防音室				
45	守口市愛石会	4	土	19:00	21:00	会議室4		石の研究	12	人生を楽しく
46	ポップアップ工房	3	水	13:00	16:00	小会議室2		シャドボックス(立体絵画)創作	10	
		3	土	13:00	16:00	小会議室2				
47	デリカビーズ織&アクセサリ	1	水	13:00	16:00	会議室4		デリカビーズ織・ビーズアクセサリ作り	3	シードビーズでアクセサリやバッグ等を、未経験者の方も楽しみながらオリジナル作品を作ったりします。資格も取得可能
		3	水	13:00	16:00	会議室3				
48	能面を打つ会	2	水	18:30	21:00	和室		能面の作成	7	能面作成および発表
		3	水	18:30	21:00	和室				
49	SA守口「みつわ」	3	木	12:30	16:00	会議室2		伝承玩具や手工芸品作成や施設訪問等	16	伝承玩具手工芸品等ボランティア資源の作成・研修 施設訪問・各種イベント等に参加。おもしろ算数・パズル体験等は高齢者には脳の活性化、子供達には考える力をつける。
52	守口市精神障害者を支える市民の会(かたつむりの会)	4	木	18:30	21:30	会議室4		地域交流	13	守口市と近隣の地域で生活する精神障がい者が住みよい町づくりをめざし、交流・啓発活動を行い、仲間を広げることを目的として活動を続けています。精神障がいのある人もない人も同じ会の仲間という立場で楽しみながらぼちぼちと活動しています。
53	守口市身体者福祉会/ろうあ部会	1	水	19:00	21:00	会議室3			19	市在住のろうあ者会員との交流
		3	土	13:00	15:00	会議室3				
55	香墨会	1	木	10:00	12:00	会議室4		書道(中上級向)	8	書道による文化・コミュニティ活動
		3	木	10:00	12:00	会議室4				
56	みんなの書道サークル	1	木	13:00	21:00	会議室4		書道(初心者向)	10	書道の稽古を通じ、書道文化の普及に努め、地域文化振興に貢献する事を目的としています。毛筆・硬筆等希望に応じ書道を基本から学べ、ます。子供から大人まで幅広く対応、段級取得も可能です。
		2	木	13:00	21:00	会議室4				
57	大阪府市町村職員年金者連盟守口支部	1	木	9:30	12:00	会議室1			25	守口支部役員会議
58	イキイキ体操クラブ	2	木	9:30	11:00	防音室		健康体操	15	健康な命をのばそう!
		4	木	9:30	11:00	防音室				
60	守口市市民木曜俳句同好会	1	木	10:00	13:00	会議室3		俳句	8	一緒に俳句を楽しみませんか!!
		3	木	10:00	13:00	会議室3				
61	守口パソコン教室	1	水	18:00	20:30	会議室2		パソコン教室(障がい者対象)	12	障がい者、パソコン初心者が気軽にパソコンの初歩を体験できます。障がい者、関係者、ボランティアさんが集い、教えたり教えられるりしています。
		3	水	18:00	20:30	会議室2				
62	土居地区日本舞踊教室	1	木	13:00	16:00	防音室		日本舞踊・新舞踊	10	
		2	木	13:00	16:00	防音室				
63	民遊会	1	木	18:00	20:30	調理室		民謡(唄、三味線、尺八)	11	6月の守口市民謡連盟発表会と春秋2回の温習会を開催しています。初心者〜どなたでも大歓迎です。お気軽においでください。
		2	木	18:00	20:30	調理室				
66	ベビーミュージック	1	木	9:30	12:30	防音室		乳幼児と音楽を楽しむ	8	子育てに音楽を取り入れて楽しく過ごしましょう。
		3	木	9:30	12:30	防音室				
67	スマイル会	1	木	13:00	15:00	調理室		民踊(初中級向)	8	民踊を、やさしく・楽しく・体を動かすのを目的に盆踊りの練習も
68	リホームサークル菜の花	4	木	14:00	16:00	会議室4		リフォームの研究	10	リフォームの習得を通じて会員間の交流と親睦並びに知識と技術の向上 小物作りから、ブラウス、スカート、ズボンコートまで作ります。
69	リコーダーサークル「きのこ」	2	木	13:00	14:30	和室		リコーダーアンサンブル	6	指先を動かすと脳トレになりますよ
		4	木	13:00	14:30	和室				
70	大交老人会	3	金	10:00	11:00	会議室3			64	大阪市交通局退職者 会員の親睦通達の報告
72	竹の会	2	金	19:00	22:00	防音室		尺八	11	尺八を通して日本伝統文化の邦楽(箏、三絃)の理解と、その良さを広めるとともに会員相互の親睦を図る。
		4	金	19:00	22:00	防音室				
73	英会話Moriguchi	1	金	9:30	11:30	小会議室12		英会話	10	海外旅行の英会話 英語に親しみたい方、いらして下さいね。
		3	金	9:30	11:30	小会議室12				
74	手話サークルあすなろ夜部	1	金	19:00	21:00	会議室4		手話	11	手話学習やろう者との交流をしながら、楽しく例会に参加していただけます。
		3	金	19:00	21:00	会議室4				
75	フォークダンスサークル「ダンスパレット」	2	火	10:30	12:00	調理室		フォークダンス	4	
		4	火	10:30	12:00	調理室				
76	フラワーサークルコロル	1	金	9:00	21:00	調理室		フラワーアレンジメント	22	フラワーアレンジメント通してお花を楽しむサークルです。初めての方も参加・見学できますので、一度お申し下さい。
		2	金	9:00	21:00	調理室				
77	絵本の読み手サークルわくわく	1	金	10:00	12:00	会議室3		絵本の読み聞かせ	17	守口市内の認定こども園、児童センター、小学校児童クラブ、のびのび教室等へ行き、絵本の読み聞かせを行っています。
		2	金	10:00	12:00	会議室3				
78	さくら会	1	金	19:00	21:00	和室		和裁(初中級向)	6	和裁を通じ相互親睦と和裁技術の向上をめざす。指導者はおりませんが、皆で楽しく和裁をしています。
		3	金	19:00	21:00	和室				
79	三郷絵手紙サークル	2	金	13:30	15:30	会議室1		絵手紙	14	絵手紙を習得し会員との交流を図る
		4	金	13:30	15:30	会議室1				

中部エリアコミュニティセンター定期サークル（文化系）

2021/4/25現在 3ページ/4

番号	サークル名	週	曜日	時間(始)	時間(終)	部屋	備考	活動内容	人数	メッセージ
80	E. L. F	1	土	10:00	12:00	会議室4		英会話(中級向)	5	英会話の習得と会員相互の交流 Let's enjoy speaking English together!
		2	土	10:00	12:00	会議室4				
81	マザーグース	1	土	10:00	12:00	会議室3		英会話(中上級向)	10	英語で会話練習をする。会話を通じて仲間づくりをする。
		3	土	10:00	12:00	会議室3				
82	アクティブ17もりぐち	4	土	10:00	12:00	会議室4		傾聴ボランティア	11	傾聴ボランティアとして、様々な困難の中にある人の話に耳を傾け、共感と心のケアを目指し、実践、普及に努める。
84	翠佳吟詠会	2	土	13:30	16:30	防音室		詩吟	15	漢詩・和歌・俳句など伝統的な詩歌を吟詠し、腹式呼吸による発声で健康を増進し、歌唱力を向上させる。
		4	土	13:30	16:30	防音室				
86	フォトあじさい	3	土	9:00	12:00	会議室4		写真	6	芸術写真制作と、その政策を通じ会員の美的感性の育成と表現技術の向上を図る事を目的とし、活動を通じてより良い市民生活の向上を目指す。会員一同家族的な雰囲気の中で切磋琢磨しています。尚レベルは一切問いません。写真に興味をお持ちの方、是非ご参加ください。会員一同お待ちしております。
87	守口写真サロン	1	土	18:30	21:00	会議室1		写真	8	メンバーの市展審査員、運営委員を中心に、各自持ち寄った作品に対して意見交換・特に各人の個性を大切にしている。
88	新婦人ヨガサークル	2	土	10:30	12:00	防音室		ヨガ	10	心もカラダもリフレッシュ
		4	土	10:30	12:00	防音室				
89	守口地区更生保護女性会	3	土	12:30	17:00	調理室			67	青少年健全育成・更生保護活動 非行や犯罪のない守口を目指し、明るい社会づくりに努めます。
		2	水	13:00	15:00	防音室				
90	守口市断酒会	2	土	18:30	21:00	会議室3		断酒	8	酒を断ちたい方が集まり断酒を努力する事で、健全な社会生活への復帰を目指します。
		3	土	18:30	21:00	会議室3				
91	守口奇術研究会	2	土	18:30	21:00	調理室		マジック(初心者向)	20	マジックの研修、発表 え、どうして?なんで?不思議の世界を楽しもう
		4	土	18:30	21:00	調理室				
92	京阪短歌会守口	3	土	12:00	16:00	会議室4		短歌	15	短歌を愛する人が集い、歌会と学習を重ね、短歌の創作と批評をして作歌の向上を通じ会員相互の親睦を図ることを目的とする。
93	守口市民俳句同好会	2	土	12:00	15:30	会議室4		俳句	12	会員全体の俳句を通じ地域文化の向上を目指す。
95	守口土曜句会	1	土	13:00	16:00	会議室4		俳句	10	
96	うたい同好会	3	土	13:00	16:00	和室	4月第3、10月 第5のみ	謡曲	11	謡曲の練習と発表会
		5	土	13:00	16:00	和室				
97	守口地区自強術同好会	1	土	9:30	11:00	会議室1		健康体操	10	31の動作で体のゆがみを整える簡単ストレッチ あなたの体に眠る病気を治す力が蘇る万能体操自強術
		3	土	9:30	11:00	会議室1				
98	全日本写真連盟守口支部	1	土	17:00	20:00	会議室2		写真の勉強	13	写真技術の向上と写真展を通じて地域社会への参画 写真を通じて共に人生を楽しみましょう
99	手話サークルあすなろ屋部	2	土	9:30	11:30	会議室3		手話表現、読み取り等の学習	16	聴覚障害・身体障害者と共に活動し、生活の向上を目的としている。手話に少しでも関心のある方、勉強してみたいと思われる方は是非入会をお待ちしています。みんなで楽しく参加しがいのある例会を作っていきます。
		4	土	9:30	11:30	会議室3				
100	BUNROKU	2	土	19:00	21:00	防音室		よさこい踊り	14	楽しくよさこいを踊りませんか
		4	土	19:00	21:00	防音室				
101	習字サークル	1	土	13:00	14:30	小会議室12		書道	8	漢字かな(古筆)くらしの書
		4	土	13:00	14:30	小会議室12				
102	守口囲碁クラブ	3	日	13:00	17:00	和室		囲碁	13	囲碁は子供からお年寄りまで誰でも生涯楽しめるゲームです。見知らぬ人同士でも囲碁同好会仲間はずきに仲良くなれます。囲碁は右脳を刺激し、発想が豊かになり、想像力・判断力が育まれます。
		4	日	13:00	17:00	和室				
103	守口囲碁同好会	1	日	13:00	17:00	和室		囲碁	14	囲碁は子供からお年寄りまで誰でも生涯楽しめるゲームです。見知らぬ人同士でも囲碁同好会仲間はずきに仲良くなれます。囲碁は右脳を刺激し、発想が豊かになり、想像力・判断力が育まれます。
		2	日	13:00	17:00	和室				
104	守口・財政を学ぶ会	2	日	14:00	17:00	会議室4		市の財政についての勉強	10	自治体財政について、一から学ぶ勉強会です。お気軽に参加して下さい
105	フォト焦点	4	日	12:30	16:30	会議室1	偶数月のみ	写真研究会	12	写真を趣味とされ、楽しく活動する。偶数月は会合、奇数月は撮影会に行っています。
106	書歩会	2	日	9:30	12:00	会議室4		書道(初心者向)	10	書道文化の普及、又、地域貢献を目的としています。初心者大歓迎！ 書道を基本から学べます。心を伝える手書きの美しさを再発見しませんか？
		4	日	9:30	12:00	会議室4				
107	楠俳句同好会	2	日	13:00	16:00	会議室3		俳句	10	初心者の方も大歓迎です
108	シビリアンライフ	3	日	12:00	17:00	調理室		音楽等	15	音楽を始めとして市民・子供達に多様な文化を感じていただく。守口市駅前のストリートライブ、食育フェス、ライオンズクラブの献血運動協力をおこなっています。
109	クッキングサークル	4	日	10:00	14:00	調理室		料理(障がい者対象)	14	
111	近畿あすなろ会	2	日	13:00	19:30	会議室1		クイズ研究	14	まじめに楽しくをモットーに！
113	MoaniHuraCircle	1	金	19:30	21:30	防音室		フラダンス	10	Moaniとは海から吹く風という意味です。ALOHAの心に触れ自由な風になってフラを楽しみませんか？ 年齢を問わず初めての方でも楽しめる、そんなフラサークルを目指しています。♡
		3	金	19:30	21:30	防音室				

番号	サークル名	週	曜日	時間(始)	時間(終)	部屋	備考	活動内容	人数	メッセージ
114	サンビガーゴスペル	3	水	19:00	21:00	調理室	第3水曜は偶数月のみ	ゴスペル	12	一緒に楽しくゴスペルを歌いましょう
		4	金	19:00	21:00	調理室				
115	ボルケーノ英会話サークル	2	火	18:00	20:30	会議室4		英会話(初心者向)	10	楽しく英会話、旅行好きの集まりです。
		3	火	18:00	20:30	会議室4				
116	音訳サークルボイス	1	火	13:00	16:00	会議室2		視覚障がい者用録音図書製作	14	視覚障がい者の方に様々な情報を音訳して提供するため、文章の読み方、アクセント、ディジー録音操作等、パソコンを使用して自宅録音ができるまで定期的に勉強会を行っています。
		3	水	13:00	16:00	会議室1				
118	地域の茶の間”街の縁側”	2	水	11:00	15:30	調理室		高齢者向けふれあい活動	12	人と人、人と社会とのつながりの場づくり(孤独社会を作らない) 料理作り(作って食べるのも交流) 防災・詐欺等生活トラブル防止講座 身近な話をしゃべって聞く(しゃべろう会)の開催
		4	水	13:00	15:00	調理室				
119	点字サークルてんぴつ君	1	水	13:00	16:00	小会議室12		点訳・点訳勉強	18	視覚障害者の方とふれあいながら、点字の勉強・点訳のボランティアをしています。
		3	水	13:00	16:00	会議室4				
120	日本車椅子レクダンス協会守口支部	2	木	9:30	12:00	調理室		車椅子を使ったペアダンス	15	障害者と一般の健常者のリハビリと交流
		4	木	9:30	12:00	調理室				
121	legare繋ぐ	2	金	16:30	19:00	防音室		サックス・コーラス(初中級向)	11	歌を通して音楽を楽しみましょう(うたの部) サックス経験1年以上の人大募集!
		4	金	16:30	19:00	防音室				
123	フラワーアレンジメント ペルル	1	火	9:30	14:30	調理室		フラワーアレンジメント	10	お花で笑顔と元気を!!
		3	火	9:30	14:30	調理室				
126	THREE-BEAUTY	2	金	11:00	13:00	防音室		健康体操	10	音楽に合わせて無理なく体を動かすリズム体操
		4	金	11:00	13:00	防音室				
127	もりかど家族の集い	2	木	13:30	16:00	会議室2		心の病を持つ人の家族の集い	18	同じ悩みを持つ仲間と出会い、語り合うことで、安心と癒しと情報が得られる場です。
128	守口市民川柳クラブ	4	土	13:30	17:00	会議室2		川柳(初中級向)	24	市民への川柳の普及・指導・育成活動 川柳を通じ会員の自己啓発と生涯活動の意欲、文化教養の向上を図ると共に、楽しく生き甲斐作りの仲間作りの活動を推進します。(通信講座の道もあります)
		4	土	13:30	17:00	会議室1				
130	紬の会A、B、C	1	火	10:00	16:00	小会議室1		手芸(初心者向)	5	いつも楽しく活動しています。
		3	木	10:00	16:00	小会議室2				
132	民謡民友会	2	金	15:00	17:00	和室		民謡	5	民謡愛好者を募り地域交流活動を推進する。能力に応じた指導を実施(初心者歓迎)三味線も可
		4	金	15:00	17:00	和室				
133	カルヘアサークル	1	土	10:00	12:30	防音室		フラダンス	10	親子で楽しめるフラダンス 笑顔で健康のため ハワイの音楽でリラックス 初めての方大歓迎です。
		3	土	10:00	12:30	防音室				
134	守口囲碁サークル 中部	1	土	13:00	17:00	和室		囲碁	13	囲碁は子供からお年寄りまで誰でも生涯楽しめるゲームです。見知らぬ人同士でも囲碁同好会仲間はすぐに仲良くなれます。囲碁は右脳を刺激し、発想が豊かになり、想像力・判断力が育まれます。
		2	土	13:00	17:00	和室				
135	守口囲碁会 中部	3	土	13:00	17:00	和室		囲碁	13	囲碁は子供からお年寄りまで誰でも生涯楽しめるゲームです。見知らぬ人同士でも囲碁同好会仲間はすぐに仲良くなれます。囲碁は右脳を刺激し、発想が豊かになり、想像力・判断力が育まれます。
		4	土	13:00	17:00	和室				
136	くすのき絵手紙サークル	2	土	13:00	15:00	会議室3		絵手紙	10	「ヘタでいい。ヘタがいい」をモットーに四季折々の絵手紙を書いています。