

なわとび世界チャンピオンが教える

# なわとび 教室

2022.

11/23 (水・祝)  
午前 10 時 ~ 11 時半

二重跳びのコツを  
マスター

健康維持

認知予防

ダイエット効果

子供からご年配の方  
みんなで楽しめる

【料金】

2,000 円(税込み)

【定員】

40 名様

【持ち物】

なわとび、上履き、水分

【予約】

①ご来館

②ホームページ応募フォーム↑

③お電話(06-6991-0318)



【場所】 体育室(守口市中部エリアコミュニティセンター)

住所: 守口市竹町 10 番 1 号



**！注意！**

守口市役所から  
徒歩5分の場所

【プロフィール】黒野寛馬 氏 (クロノ ヒロマ氏)

なわとび 1 本でココロとカラダを健康に！

をモットーになわとびの普及運動を各地で行う。

◆2014 年 World Jump Rope (世界選手権 in USA) 個人総合優勝

◆2014 年~2017 年 全日本ロープスキッピング選手権大会 個人総合4連覇

◆2021 年 IJRU Virtual World Championships (世界選手権オンライン大会) 団体総合優勝



■主催: 守口市中部エリアコミュニティセンター

■共催: 株式会社 JUMPLIFE

■協力: 守口地域コミュニティ協議会