

# 中部エリアコミュニティセンター 機関誌9月号

皆様いつも中部エリアコミュニティセンターをご利用頂きありがとうございます。  
2023年7月から8月末までの活動報告と、今後の予定をお知らせさせていただきます。  
今後ともどうぞ宜しくお願い致します。

## 【7月】指ヨガ眼ヨガ講座

正しい姿勢、その姿勢を保つため方法、  
眼の疲れや眼の動きを改善する方法、  
首や肩回りの可動域をよくする指ヨガ  
など1時間半で多くのことを教えて頂  
きました。

500円でお得感もあり、かなり多くの方  
にご参加頂きました！  
次回年明けに再度開催予定！！



## 【7月】プログラミング教室

ソフトバンクさん協力のもと、  
親子で学ぶプログラミング教室を実施  
しました。

全4回講座で、最終回にはペッパー君  
が登場しました。タブレットに指示を  
入力すると、その通りにペッパー君が



反応してくれる  
んです。  
質問→回答に  
対する反応も  
できるし、早  
口言葉もお手  
の物！  
みんなで楽し  
く学べる機会  
でした。

## 【8月】まちに子供の絵を

大きなキャンバスに自由に絵を描いて  
もらうイベントを開催しました！  
とっても可愛らしい作品ができました  
よ。触れても安全な指絵具を使用し、  
手や足の裏でダイナミックに描いてもら  
いました♡

お子様の自由な発想やいっぱい出た講  
座でした♪



## 【8月】日本の古代史

笑い飯哲夫の日本の古代史シリー  
ズ♪平日の午前中にも関わらず多  
くの方にお越し頂きました。

今回もとっても楽しい授業になり  
ました。私個人的には導入のお話  
が大好きです。いつも笑わせて頂  
いております。



長年ファンの方  
も参加くださ  
り、遠い方は和  
歌山からお越  
し頂きました。  
感謝です。  
またお会いで  
きるようにし  
たいですね。