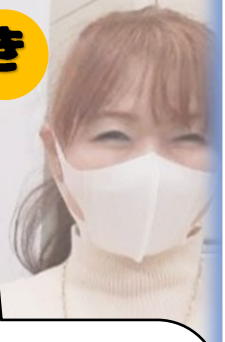
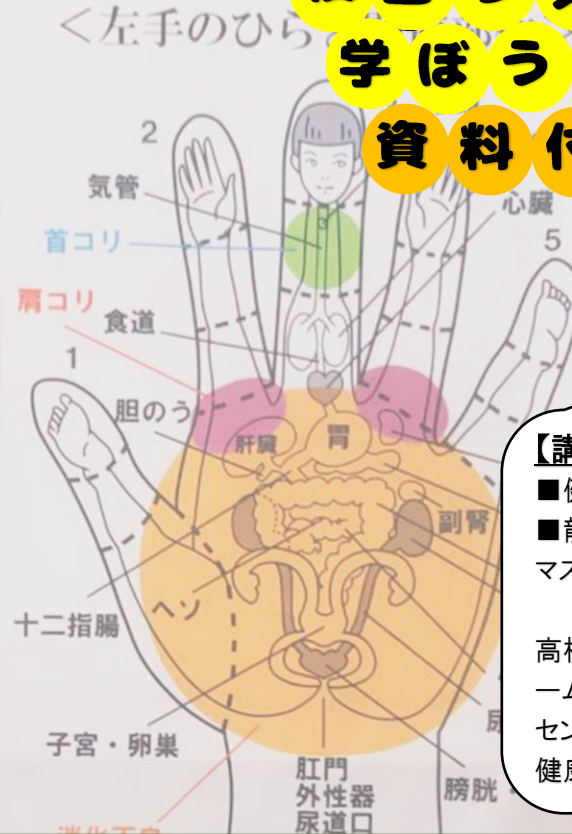
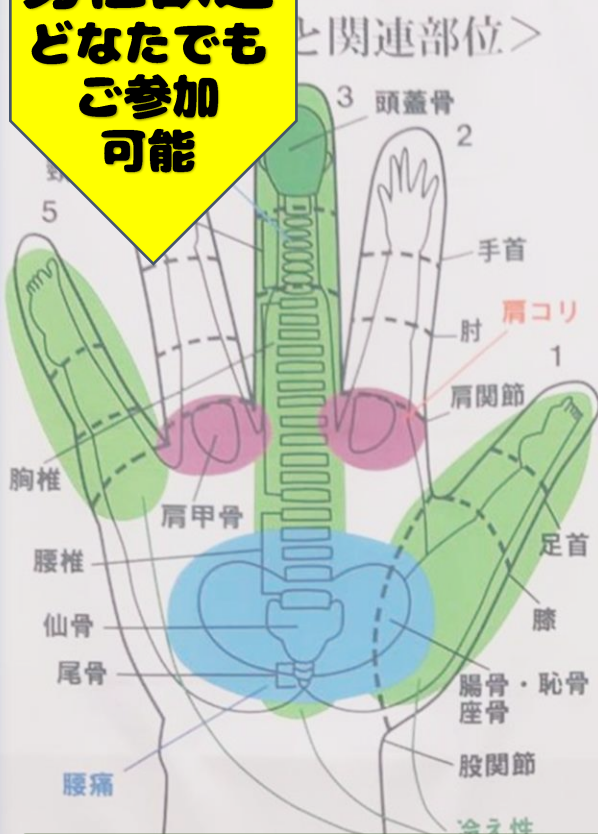


男性歓迎  
どなたでも  
ご参加  
可能

役立つスキルを  
学ぼう!!  
資料付き



【講師】木下友恵氏

■健康運動指導士  
■龍村式指ヨガ・眼ヨガ  
マスターインストラクター

高校の非常勤講師、老人ホーム、医療現場、カルチャーセンター等 様々な場所で健康作りの指導を行う。

# 指ヨガ眼ヨガ 講座

■テーマ: 冷え・むくみ対策  
(血流やリンパの流れをよくしましょう)

## ■日時

2023年 11月3日(金/祝) 13:30~15:00

## ■場所

守口市中部エリアコミュニティセンタ(守口市役所地下1階)

## ■その他

参加費: 500円

定員: 40名様

持ち物: 筆記用具・水分

## ■申し込み方法

①お電話 06-6991-0318

②ご来館

③応募フォーム

↓応募フォーム↓

