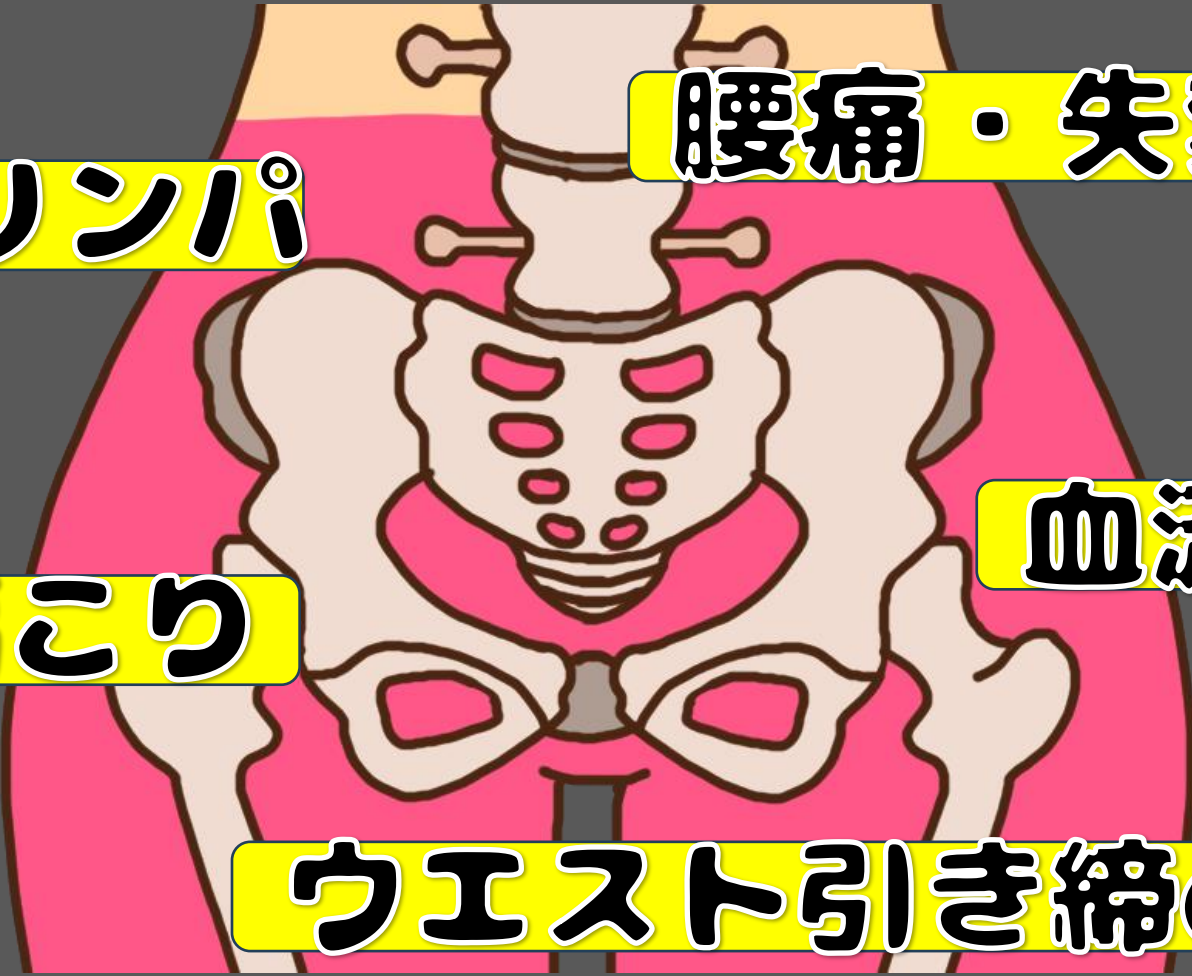


# 骨盤底筋イスヨガ



## ■日時

2024年4月21日(日)

13:30~  
15:00

## ■場所

守口市中部エリアコミュニティセンター

## ■その他

参加費：1000円

定員：30名様

持ち物：水分

動きやすい服装でお越しください。 ※4月4日(木)予約開始

## ■予約方法

①お電話 06-6991-0318

②ご来館

③応募フォーム

↓応募フォーム↓

