

守口ママ&パパの 子育て応援中!

開催場所 / お問い合わせ

北部コミュニティセンター

TEL: 06-6906-5400

●要予約 ●気軽にお問い合わせください。

《毎月第2水曜日》

3/10 水

10:30~12:00

過去開催の様子はこちら▶



絵本でほっとタイム♪

乳幼児期からの絵本とふれあい

絵本の読み聞かせを中心とした子育て広場です。子育てアドバイスやママさん同士のおしゃべりの場もあります。他に、わらべうたや、手遊び、お手軽リトミックをやってみたい。乳幼児期から絵本と触れ合うきっかけに、ママ友の輪を広げる場に。

対象 1歳半頃までの乳幼児の親子 **参加費** 無料

講師 中村和美さん(子育て広場ほれほれ)
▶守口市の子育て支援の事業に長年関わり続け、ご自身でも子育て広場を毎月開催しているベテランママさんです。



3/9 火
10:30~11:30

ベビーマッサージ with 手形アート

ママ&ベビの絆深まるベビーマッサージ

心と体のコミュニケーションで赤ちゃんもママもリラックス。肌と肌でゆったり向き合う時間を、ママ仲間と分かち合しましょう! ▶ベビの成長記録「手形アート」も一緒に作りますよ(*^_^*)

対象 生後2カ月頃~3歳頃まで(未就園児)の親子

材料費 300円(手形アート)

持ち物 バスタオル(下に敷く用)、ベビオイル(保湿ローション可) ハンドタオル、子どもが水分補給できるもの(授乳OK)

講師 ベビーマッサージインストラクター Aya (OHANA サークル)
▶元幼稚園教諭、保育士。2人の子どもを子育て中の現役ママ!



▲同じ月齢の赤ちゃんでもマッサージのスタイルはそれぞれです。

別室保育あり

3/17 水

10:00~12:00

過去開催の様子はこちら▶



ホッとスマイル子育て講座

しゃべって!笑って!スッキリしませんか?

子育てって大変!みんなどうしているのかな?誰かに話して、聞いてもらったら、解決策が見つかるかも?ママ・パパたちが子育てを楽しむお手伝いをします。夫婦のご参加大歓迎です。

テーマ 「コロナ禍の中での子育てはどうしてる?」

対象 子育て中の保護者(0~3歳頃) **参加費** 無料

定員 別室保育 先着5名(0歳は同室)

講師 親学び「ホッとスマイル」▶大阪府教育委員会の「親学習リーダー養成講座」を修了した守口市在住のメンバーが様々なテーマで「親学びワークショップ」を行っています。

3/19 金
10:30~11:30

親子リトミック ママ・パパの運動不足解消にも!

創造性や感性を豊かに育てます。

五感に刺激を与え、基礎的な運動能力が鍛えられるリトミック。赤ちゃんからママの抱っこで参加できるので大丈夫。ベビの月齢に合わせて先生がプログラムしてくれますよ。全身をつかって親子一緒に楽しい時間を過ごしましょう!

対象 0歳児(首が座った頃)~3歳頃までの親子

参加費 無料

講師 Aya・Shiori (OHANA サークル)

▶元幼稚園教諭、保育士のお2人。子育て中の現役ママ!



▲ピアノのリズムに感じて身体を動かしたり



▲パラバルーンで遊んだり、他にもいろいろ!

《毎月第3土曜日》

3/20 土

14:15~15:00

過去開催の様子はこちら▶



くすの木おはなし会

知らない絵本にきっと出会える

大型絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアター、エプロンシアター、手遊びなど。ラインナップは当日のおたのしみ!親子一緒に遊びに来てくださいね。(開催中の入退は自由です。)

対象 0歳~小学3年生までの親子 **参加費** 無料

講師 くすの木絵本
▶主に守口市内のコミュニティセンターや、図書館で活動中の読み聞かせサークルさんです。

※やむを得ず中止する場合は、ホームページでお知らせします。

【主催】守口市北部コミュニティセンター 【指定管理者】 ShoPro・HCM グループ

守口市中部エリア
北部コミュニティセンター

守口市淀江町6番3号【開館 9:00 - 22:00】

TEL: 06-6906-5400



Web: <https://moriguchi-comm.jp/>

Twitter: @moriguchi_chubu



アクセス

- 大坂メトロ大日駅より 徒歩 20 分
- 京阪バス八雲小学校前より 徒歩 2 分
- コミュニティバス愛のみのり号 東部ルート① 北部コミュニティセンター前下車 ■駐輪場・駐車スペース有