

2021
4月号

守口ママ&パパの

子育て応援中！

開催場所 / 問い合わせ

北部コミュニティセンター

TEL: 06-6906-5400

●要予約 ●気軽にお問い合わせください。

《毎月開催》

4/13 火

4/20 火

10:30~11:30



ベビーマッサージ with 手形アート

ママ&ベビの絆深まるベビーマッサージ

心と体のコミュニケーションで赤ちゃんもママもリラックス。
肌と肌でゆったり向き合う時間を、ママ仲間と分かち合いましょう！
▶ベビの成長記録「手形アート」も一緒に作りますよ（*^_^*）

対象 生後2ヵ月頃～3歳までの親子

材料費 300円（手形アート）

持ち物 パスタオル（下に敷く用）、ベビーオイル（保湿ローション可）
ハンドタオル、子どもが水分補給できるもの（授乳OK）

講師 ベビーマッサージインストラクター Aya（OHANA サークル）
▶元幼稚園教諭、保育士。2人の子どもを子育て中の現役ママさんです！

●月2回開催の催しは、より多くの方にご参加いただけるよう、お1人につきどちらか1回参加をお願いしています。



同じ月齢のベビーちゃんでも
マッサージのスタイルは
それぞれです



▲手形アート作品紹介。
赤ちゃんの月齢と参加日を入
れて飾りつけ。月によって
テーマが変わります。
お楽しみに♡

《毎月第2水曜日》

4/14 水

10:30~12:00

過去開催の
様子はこちら▶



絵本でほっとタイム♪

乳幼児期からの絵本とふれあい

絵本の読み聞かせを中心とした子育て広場です。
子育てアドバイスやママさん同士のおしゃべりの場もありますよ。
他に、わらべうたや、手遊び、お手軽リトミックをやってみたり。
乳幼児期から絵本と触れ合うきっかけに、ママ友の輪を広げる場に。

対象 1歳半までの乳幼児親子

参加費 無料

講師 中村和美さん（子育て広場ぼれぼれ）

▶守口市の子育て支援の事業に長年関わり続け、ご自身でも
子育て広場を毎月開催しているベテランママさんです。
子育ての悩みなら、ど〜んとこい！

キッズスペースあります！

いつでも気楽に遊びに来てください

1フロア内に、
乳幼児の親子が無料で
遊べるキッズスペース
があります。気軽に遊
びに来てくださいね。
おもちゃ・遊具・絵本等
用意しています。
同フロアに図書室も
ありますので一緒に
絵本を借りていかれては
いかがでしょうか？（*^_^*）



《毎月開催》

4/23 金

4/30 金

10:30~11:30



▲トンネルくぐりに挑戦。よくできました！

親子リトミック ママ・パパの運動不足解消にも！

創造性や感性を豊かに育てます。

五感に刺激を与え、基礎的な運動能力が鍛えられるリトミック。
赤ちゃんからママの抱っこで参加できるので大丈夫。
ベビーたちの月齢に合わせて先生がプログラムしてくれますよ。
全身をつかって親子一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

対象 0歳児（首が座った頃）～3歳までの親子

参加費 無料

講師 Aya・Shiori（OHANA サークル）

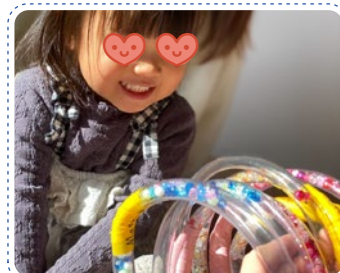
▶元幼稚園教諭、保育士のお2人。絶賛子育て中の現役ママ！



▲ピアノのリズムを感じて身体を動かしたり



▲パラバレーンで遊んだり、他にもいろいろ！



▲楽器や道具を使うことも。



▲和室で開催です。◎北部コミュニティセンター

※やむを得ず中止・延期する場合は、ホームページでお知らせします。

【主催】守口市北部コミュニティセンター 【指定管理者】ShoPro・HCM グループ

守口市中部エリア
北部コミュニティセンター

守口市淀江町6番3号【開館 9:00 - 22:00】

TEL: 06-6906-5400



Web: <https://moriguchi-comm.jp/>

Twitter: @moriguchi_chubu



アクセス

- 大阪メトロ大日駅より
徒歩 20 分
- 京阪バス八雲小学校前より
徒歩 2 分
- コミュニティバス愛のみのり号
東部ルート①
北部コミュニティセンター前下車
■駐車場・駐車スペース有