2021
5月号

守口ママ＆パパの 子育て応援中！

開催場所 / 問い合わせ

北部コミュニティセンター

☎TEL:06-6906-5400

●要予約　●気軽にお問い合わせください。

《毎月開催》

5/14 金
5/25 火
10:30~11:30

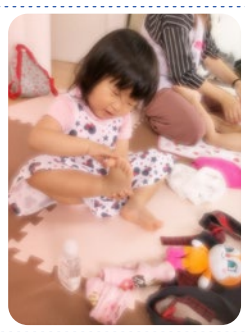
ベビーマッサージ with 手形アート

ママ＆ベビーの絆深まるベビーマッサージ

心と身体のコミュニケーションで赤ちゃんもママもリラックス。
肌と肌でゆったり向き合う時間を、ママ仲間と分かち合いましょう！
▶ベビーの成長記録「手形アート」も一緒に作りますよ（＊＾＾＊）

対　象 生後２ヵ月頃～３歳までの親子
材料費 300 円（手形アート）
持ち物 バスタオル（下に敷く用）、ベビーオイル（保湿ローション可）
ハンドタオル、子どもが水分補給できるもの（授乳OK）
講　師 ベビーマッサージインストラクター Aya（OHANA サークル）
▶元幼稚園教諭、保育士。２人の子どもを子育て中の現役ママさんです！

●月２回開催の催しは、より多くの方にご参加いただけるよう、お１人につきどちらか１回参加でお願いしています。



▲手形アート作品紹介。
赤ちゃんの月齢と参加日を入れて飾りつけ。月によってテーマが変わります。
お楽しみに♡

《毎月第２水曜日》

5/12 水
10:30~12:00

過去開催の様子はこちら▶

絵本でほっとタイム♪

乳幼児期からの絵本とふれあい

絵本の読み聞かせを中心とした子育て広場です。
子育てアドバイスやママさん同士のおしゃべりの場もありますよ。
他に、わらべうたや、手遊び、お手軽リトミックをやってみたり。
乳幼児期から絵本と触れ合うきっかけに、ママ友の輪を広げる場に。

対象 １歳半までの乳幼児親子　**参加費** 無料
講師 中村和美 さん（子育て広場ぽれぽれ）
▶守口市の子育て支援の事業に長年関わり続け、ご自身でも子育て広場を毎月開催しているベテランママさんです。
子育ての悩みなら、ど～んとこい！

キッズスペースあります！

いつでも気楽に遊びに来てください

１Ｆロビー内に、乳幼児の親子が無料で遊べるキッズスペースがあります。気軽に遊びに来てくださいね。
おもちゃ・遊具・絵本等用意しています。
同フロアに図書室もありますので一緒に絵本を借りていかれてはいかがでしょう？（＊＾＾＊）

《毎月開催》

5/7 金
5/21 金
10:30~11:30

親子リトミック ママ・パパの運動不足解消にも！

創造性や感性を豊かに育てます。

五感に刺激を与え、基礎的な運動能力が鍛えられるリトミック。
赤ちゃんからママの抱っこで参加できるので大丈夫。
ベビーたちの月齢に合わせて先生がプログラムしてくれますよ。
全身をつかって親子一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

▲トンネルくぐりに挑戦。よくできました！

対　象 ０歳児（首が座った頃）～３歳までの親子
参加費 無料
講　師 Aya・Shiori（OHANA サークル）
▶元幼稚園教諭、保育士のお２人。絶賛子育て中の現役ママ！

●月２回開催の催しは、より多くの方にご参加いただけるよう、お１人につきどちらか１回参加でお願いしています。

▲ピアノのリズムを感じて身体を動かしたり

▲パラバルーンで遊んだり、他にもいろいろ！

▲楽器や道具を使うことも。

▲和室で開催です。@北部コミュニティセンター

●やむを得ず中止・延期する場合は、ホームページでお知らせします。予約済の方にはお電話にて。

【主催】守口市北部コミュニティセンター　【指定管理者】ShoPro・HCM グループ

守口市中部エリア
北部コミュニティセンター
守口市淀江町６番３号【開館 9:00 - 22:00】
☎TEL:06-6906-5400
◀Web：https://moriguchi-comm.jp/
Twitter｜@moriguchi_chubu

アクセス
●大阪メトロ大日駅より徒歩 20 分
●京阪バス八雲小学校前より徒歩 2 分
●コミュニティバス愛のみのり号 東部ルート①
北部コミュニティセンター前下車
■駐輪場・駐車スペース有