

## 2024年度定期サークル一覧（文化系）

2024.2.18更新

部屋	曜日	週	時間	サークル名	内容
和室 1	月	第1・第3	10:00～13:00	子育て広場ぼれぼれ	子育て情報交換
	火	第1・第3	10:00～12:00	3B体操	3B体操
	金	第1・第2	10:00～12:00	自彊術健康体操	自彊術
	日	第1・第3	13:00～15:00	大庭民謡同好会	民謡
	日	第2・第4	10:30～12:00	北部真向法体操友の会	健康体操
和室 2	木	第1	13:00～16:00	せせらぎの会	カラオケ
	木	第3	17:00～19:00	ばれんの会	木版画
	土	第1・第3	10:00～12:00	銭太鼓サークル	太鼓
	日	第1・第3	13:00～16:00	北部将棋同好会	将棋
講義室	火	第1・第3	14:00～16:00	北部太極拳教室	太極拳
	水	第1	10:00～11:30	健進会	カラコ口体操
	水	第1・第3	13:30～15:30	八雲書道クラブ	書道
	水	第2・第4	13:30～15:30	さわやか同好会	カラオケ
	金	第2・第4	10:00～12:00	芯フレッシュ健康体操	健康体操
会議室	水	第2・第4	10:30～12:00	クプナ・ハーラウ・フラ	フラダンス
	木	第2・第4	9:30～12:00	始めてみようパソコン	パソコン
	木	第2・第4	13:30～15:30	ほのぼの会	手芸
	金	第1・第3	9:30～11:30	北部大正琴同好会	大正琴
	金	第1・第3	13:30～15:30	絵手紙ひまわり	絵手紙
創作室	木	第3	13:00～15:00	秋桜（コスモス）	生け花・アレンジ
料理実習室	日	第1	10:00～13:30	あゆみ会	食事づくり