

## 2026年度定期利用サークル一覧【本館】

部屋	曜日	週	時間	団体名	人数	内容
和室 1	月	第1・3	10:00~13:00	子育て広場ぽれぽれ	10	子育て情報交換
	火	第1・3	10:00~12:00	3B体操	10	3B体操
	水	第1	10:00~12:00	※健進会	6	カラコロ体操
	金	第1・2	10:00~12:00	自彊術健康体操	2	自彊術
	日	第1・3	13:00~15:00	大庭民謡同好会	10	民謡
		第2・4	10:30~12:00	北部真向法体操友の会	10	健康体操
和室 2	木	第1	13:00~16:30	せせらぎの会	5	カラオケ
		第3	17:00~19:00	ばれんの会	20	木版画
	土	第1・3	10:00~12:00	銭太鼓サークル	8	太鼓
	水	第1	10:00~11:30	※健進会	6	ストレッチ
		第1・3	13:30~15:30	八雲書道クラブ	23	書道
	金	第2・4	10:00~12:00	芯フレッシュ健康体操	10	健康体操
会議室	水	第2・4	10:30~12:00	クプナ・ハーラウ・フラ	10	フラダンス
	木	第2・4	9:30~12:00	始めてみようパソコン	10	パソコン
		第2・4	13:30~15:30	ほのぼの会	6	手芸
	金	第1・3	9:30~11:30	北部大正琴同好会	7	大正琴
		第1・3	13:30~15:30	絵手紙ひまわり	13	絵手紙
創作室	木	第3	13:00~15:00	秋桜（コスモス）	4	いけばな・アレンジ
料理室	日	第1	10:00~14:30	あゆみ会	15	食事づくり