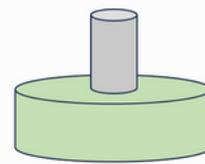


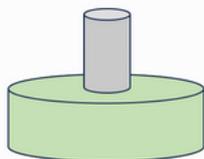
からだの  
内側から  
健康改善



春の健康

# セルフお灸講座

2025年 3月26日 (水)



10:00～12:00

実際に体験して  
いただけます！

## 血行の促進

お灸の温熱刺激によって毛細血管が広がり、血流量が増加します。

## 免疫カアップ

お灸をすることで免疫細胞である好中球が増え、一定時間経過するとリンパ球が増えることが判明しています。

## 痛みや不調の改善

お灸の温熱効果は血管だけでなく、リンパにも良い影響を与えると考えられています。

定員 20名

対象 どなたでも

講師 せんねん灸 出張講師

会場 八雲東コミュニティセンター 2F会議室

参加費

1,000円

3/6(木)午前9時からお電話・ご来館・HP応募フォームにて受付開始

お問い合わせはこちら

主催 八雲東コミュニティセンター

守口市八雲東町2-50-12

Tel. 06-6906-6300

応募フォーム↓

